

Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral

Cabe señalar que el aforo de las aulas destinadas a la capacitación del personal de confianza y funcionario esta determinado por los lineamientos para el regreso a las actividades universitarias; además en nuestras oficinas se respeta la sana distancia y el distanciamiento social; diariamente tomamos todas las medidas sanitarias y de apoyo para la seguridad de nuestro personal y de nuestros usuarios. Nos hemos ocupado de reunir las condiciones de higiene y seguridad que este "Regreso Distinto" amerita, por eso insistimos en que se respeten:



CONDICIONES DE HIGIENE Y SEGURIDAD

RESPETO TOTAL Y ABSOLUTO

- ✓ Los filtros de seguridad sanitaria de ingreso y salida a las oficinas y aulas.
- ✓ La disposición del mobiliario dentro de las aulas - sillas ubicadas a 1.8 metros de distancia entre una y otra-
- ✓ El uso permanente del cubrebocas; practicar etiqueta respiratoria, lavarse las manos con agua y jabón o limpiarlas con gel sanitizante (con un contenido de alcohol mínimo de 70%).
- ✓ El uso de careta, en caso necesario, lo cual no sustituye el cubrebocas.
- ✓ El uso único y exclusivo de objetos personales - esto implica no compartir o prestar plumas, lápices, hojas u otros objetos-
- ✓ El trabajo individual dentro de nuestras aulas; es decir cero trabajo en equipo.

Además, en la medida de lo posible:

- ✓ Evitar el uso de joyería y corbata.
- ✓ Así como tocar cualquier tipo de superficie, barandales, puertas, muros, botones, etcétera.

En el sitio web de la Dirección General de Personal

<http://www.personal.unam.mx/adminper/>

Puede consultar los cursos en línea que están programados y también puede obtener la cédula de inscripción.

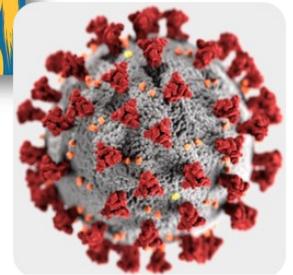


Les estaremos reportar cualquier anomalía que se presente dentro de nuestros espacios de capacitación con el Enlace Operativo del curso en el que estén participando o bien al correo electrónico: scye_convocatorias@unam.mx

Folleto elaborado por:
Lic. Marcia de las Fuentes Lara y Mtra. Luz María Miranda Amezcua
Departamento de Capacitación en Cómputo y Diplomados.
Subdirección de Capacitación y Evaluación.
Junio 2020



BIENVENIDA A UN REGRESO DISTINTO



CAPACITACIÓN



COMPAÑEROS UNIVERSITARIOS

La Dirección General de Personal a través de sus áreas de capacitación les da la más cordial Bienvenida a un "Regreso Distinto"

Derivado, como ya sabemos todos, de la pandemia que se desencadenó a nivel mundial por el virus SARS-CoV-2 que ocasiona la enfermedad denominada COVID-19 y que aún nos mantiene en crisis y alertas.

La COVID-19 afecta de distintas maneras a cada persona, por eso les recomendamos no bajar la guardia y actuar en forma responsable.

Los síntomas que presenta esta enfermedad están clasificados en tres grupos; a saber:

SÍNTOMAS DE LA COVID-19

- | | |
|-------------------|---|
| 1. Más habituales | <ul style="list-style-type: none"> Cansancio Fiebre, y Tos seca |
| 2. Menos comunes | <ul style="list-style-type: none"> Conjuntivitis Diarrea Dolor de garganta Dolor de cabeza Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o pies, y Pérdida del sentido del olfato o del gusto |
| 3. Graves | <ul style="list-style-type: none"> Dificultad para respirar o sensación de falta de aire. Dolor o presión en el pecho, e Incapacidad para hablar o moverse. |



Si presentas alguno de estos síntomas por favor no dudes en Buscar Atención Médica y atender todas las recomendaciones que te hagan.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Es muy importante estar conscientes de que, a pesar de que hemos pasado las tres primeras fases de la pandemia y concluido la Jornada Nacional de Sana Distancia todavía no existe ninguna vacuna o tratamiento efectivo contra esta enfermedad, por lo que nuestras mejores armas para combatirla son las medidas de higiene y protección personal además de las estrategias de distanciamiento social.



- ✓ Medidas de higiene y protección personal.
- ✓ Estrategias de distanciamiento social.

RECOMENDACIONES

A efecto de continuar haciendo frente a esta crisis y para proteger nuestra salud así como la de nuestros seres queridos y compañeros de trabajo, sin importar el lugar en el que nos encontremos –transporte público o privado, casa, oficina, aula, parque, etcétera- debemos atender puntualmente las recomendaciones siguientes:

Fortalecer nuestro organismo



Reforzar nuestras medidas individuales de prevención y protección



Respetar el distanciamiento social

Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral UNAM

Estar Informado



Conocer y aplicar el Protocolo de Acción específico determinado por su propia entidad o dependencia universitaria.

Visitar y consultar la liga

<https://covid19comisionunam.unamglobal.com/>

cuyo objetivo es proporcionar a la comunidad información actual y precisa sobre el tema, participan académicos de diferentes entidades universitarias con charlas, artículos, carteles y videos informativos.

Revisar el video Nueva Normalidad y regreso a las actividades del Dr. Jorge Baruch Díaz Ramírez, Facultad de Medicina UNAM, en la siguiente liga:

<https://www.youtube.com/watch?v=kt6hUPjFyvY>

