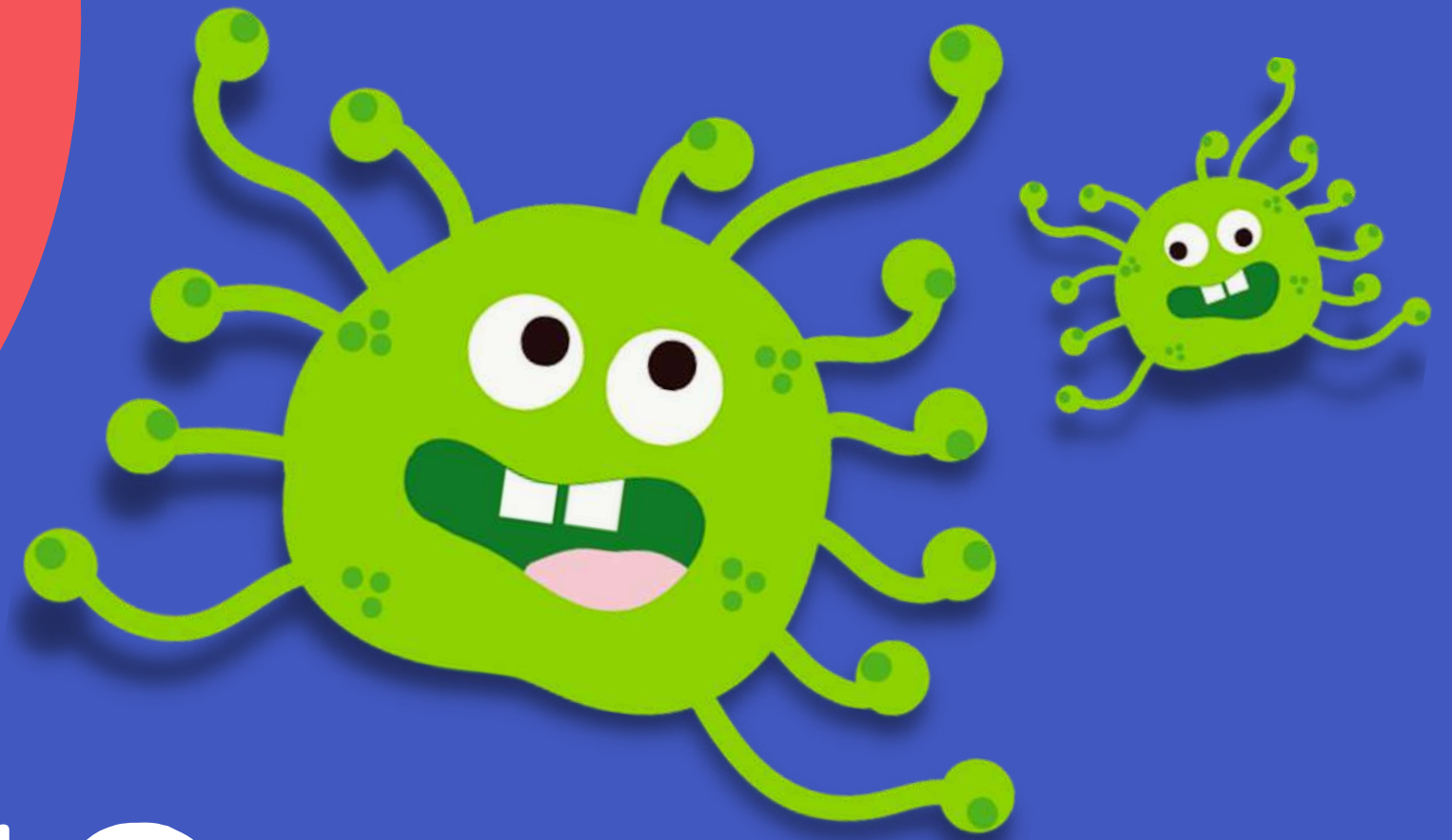


# VIRUS SINCICIAL RESPIRATORIO



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL  
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

# ESTIMADAS MADRES

## USUARIAS:

\*El VSR (virus sincitial respiratorio) es uno de los muchos virus que causan enfermedades respiratorias, y es uno de los principales patógenos en la infancia, al día de hoy han surgido varios casos de infecciones por este virus y es muy importante que lo conozcan.

\*Es muy importante tomar medidas para prevenirlo, así como reconocer los síntomas para acudir a atención oportuna y así evitar complicaciones. La Comisión Mixta Permanente de Supervisión de los CENDI y Jardín de Niños y la Coordinación Médica desean que ustedes conozcan esta información.



# ¿QUÉ ES EL VSR?



- \* El virus respiratorio sincitial (VSR) es un microorganismo causante de **bronquiolitis** y **neumonía viral** en los niños menores de 1 año.
- \* Se presenta a finales de otoño y principios de la primavera.
- \* Con las medidas de prevención por la pandemia de COVID-19, hubo menos casos de VSR en 2020 y 2021. Sin embargo, una vez que las medidas de seguridad se relajaron, comenzó a notarse un aumento en los casos.

# ¿QUIÉNES PUEDEN INFECTARSE CON VSR?



- \* El VSR puede afectar a personas de todas las edades, aunque los síntomas graves suelen darse solo en los primeros meses de vida.
- \* La mayoría de los bebés se han infectado al menos una vez para cuando cumplen dos años de edad.
- \* Y al tener el sistema inmune no desarrollado completamente, son candidatos para volver a enfermarse.

# \* ¿EN QUÉ CASOS PUEDE LLEGAR A SER MÁS GRAVE? \*

- En los bebés prematuros (menores a 29 semanas) o que tienen ciertas enfermedades cardíacas, pulmonares o neuromusculares, la infección puede provocar **enfermedades respiratorias graves** o **neumonía**.
- También aumenta el riesgo, el bajo peso al nacer, tener hermanos, tabaquismo materno durante el embarazo, exposición al humo del hogar y no recibir lactancia materna.



# ¿CÓMO SE TRANSMITE?



- \* El VSR se transmite como muchos otros virus: se contagia de una persona a otra.
- \* Ingresa al cuerpo por la nariz o los ojos o por frecuencia por:
  - **Contacto directo** entre las personas a través de saliva, moco o secreción nasal.
  - **Manos sucias** (puede sobrevivir hasta 90 minutos en las manos sin lavar).
  - **Objetos o superficies sucios** (puede sobrevivir hasta 6 horas en superficies, juguetes, etc.).

# ¿EN CUÁNTO TIEMPO APARECEN LOS SÍNTOMAS DESPUÉS DEL CONTAGIO?

- \* Los síntomas pueden aparecer de **2 a 8 días después del contacto con el VSR.**
- \* Según los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC), las personas infectadas con VSR suelen **contagiar durante 3 a 8 días.**
- \* Algunos bebés y personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden ser contagiosos por hasta cuatro semanas, aunque sean asintomáticas



# ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



- \* La enfermedad por VSR en la mayoría de los bebés y los niños pequeños suele ser leve, similar a un resfriado.
- \* En 20–30% de los niños menores de 3 años, la enfermedad puede dañar las vías respiratorias inferiores (**bronquiolitis y/o neumonía**).
- \* En algunos, la infección puede progresar a ser una enfermedad grave que requiere hospitalización para ayudar a que el niño respire.



# SÍNTOMAS COMPARATIVOS

Resfriado: Infección de las vías respiratorias altas

Bronquiolitis: infección de las vías respiratorias inferiores

Ejemplos de algunos síntomas:

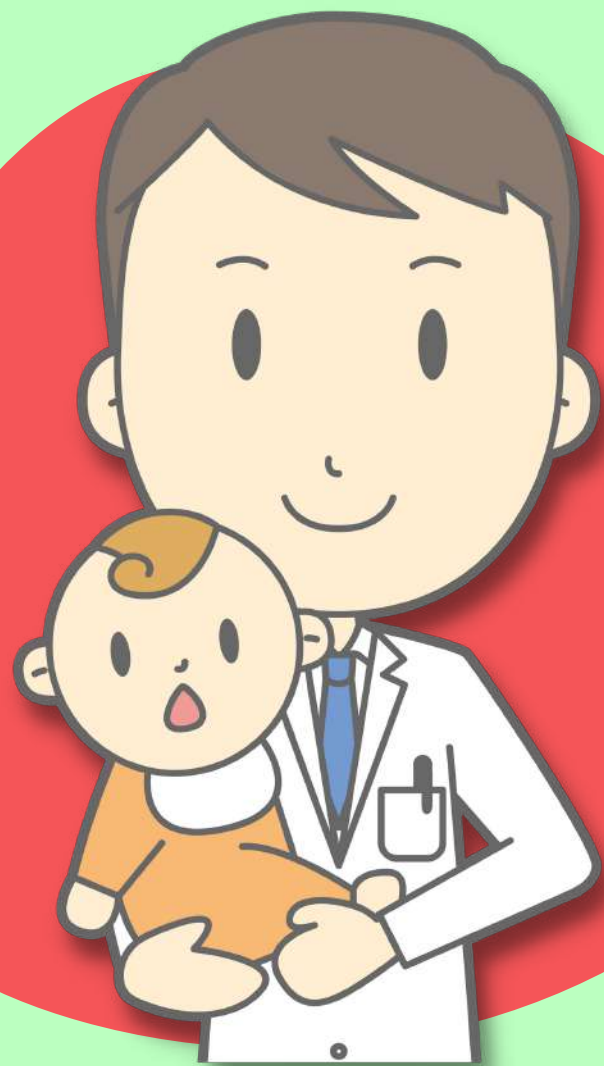
- Fiebre: temperatura de (38 °C) o más
- Tos (que puede sonar seca o con flema)
- Congestión nasal
- Estornudos
- Goteo nasal
- Irritabilidad
- Falta de apetito

Presenta algunos síntomas del resfriado +:

- Respiración agitada
- Aleteo nasal
- Sibilancias ("Pitidos" rítmicos al respirar)
- Respiración con el abdomen, tirones entre las costillas o en la parte inferior del cuello



# ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD POR VSR?



- \* Los pediatras diagnostican a los niños de resfriado o una bronquiolitis haciendo **preguntas sobre los síntomas** y haciendo un **examen físico**.
- \* El doctor podría indicarle hacer una prueba de exudado nasal para determinar si su bebé tiene VSR u otro virus.
- \* También podría pedir que se realice una radiografía de tórax o una prueba de saturación de oxígeno para valorar el grado de daño pulmonar.
- \* Sin embargo, por lo general **no es necesario hacer estas pruebas** y el diagnóstico es **CLÍNICO** (con la revisión médica).



# ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO SI MI BEBÉ TIENE VSR?



- \* El tratamiento será determinado por el médico según la edad, su estado de salud, los antecedentes médicos y la gravedad del cuadro.
- \* No existen medicamentos para tratar el virus y los antibióticos o los esteroides no han demostrado cambiar el curso de la enfermedad.
- \* Las medidas empleadas para disminuir los síntomas y facilitar la recuperación son:

- **Solución salina nasal y succión suave** para permitirle respirar y comer mejor.
- **Humidificador ambiental** para ayudar a ablandar los mocos y favorecer su eliminación.
- **Líquidos y alimentos frecuentes.** Continuar con la lactancia si la recibe.
- **Paracetamol o ibuprofeno** (si tiene más de 6 meses) como ayuda para bajar la fiebre de pocos grados.





# ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO SI MI BEBÉ TIENE VSR?



- \* Solo el 3 % de bebés con VSR tendrán que ser hospitalizados por presentar un cuadro grave.
- \* Estos niños necesitarán oxígeno suplementario o incluso ventilación mecánica, así como la administración de líquidos y electrolitos para mejorar su hidratación.  
La mayoría de ellos podrá irse a casa de 2 a 3 días después.
- \* Muy rara vez puede que un niño necesite recibir atención en una unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP).

\* Existen varias medidas para evitar ésta y otras enfermedades respiratorias:

- **El lavado de manos** constante en todos los miembros de la familia es fundamental, con una técnica correcta.
- **Vacunas.** No hay una vacuna específica para el VSR, pero es importante que todos los niños tengan su esquema completo, y que toda la familia y los contactos cercanos se vacunen contra la Influenza y el SARS-Cov2.
- **Limite la exposición** de su bebé a aglomeraciones y a otros niños o adultos con síntomas respiratorios.
- **No acudir** al CENDI o Jardín de Niños si están enfermos, y enséñeles a cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar.

# ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA INFECCIÓN POR VSR?



- **Elimine los gérmenes.** Desinfecte regularmente los objetos y superficies de su hogar y evite exponer a su hijo o hija al humo de tabaco u otras sustancias.
- **Alimente a su bebé con leche materna.** Tiene anticuerpos únicos para evitar y combatir infecciones.
- Existe un medicamento llamado **Palivizumab** que podría reducir el riesgo de una infección grave por VSR en algunos bebés que corren alto riesgo por tener una enfermedad cardíaca o pulmonar previa. Su pediatra le dirá si su bebé es un buen candidato para recibir este medicamento.



# ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA INFECCIÓN POR VSR?





## BIBLIOGRAFÍA:

- Kimberlin, D., Baker, C., & Long, S. (2019). Red book: Enfermedades infecciosas en Pediatría (31° ed., pp. 682–692). México: American Academy of Pediatrics, Editorial Médica Panamericana.
- Marcadante, KJ, et. al. Nelson Pediatría esencial. 7° ed. México: Elsevier–Masson; 2015. 778 p.
- Jones, A. (2021). Virus sincitial respiratorio: cuando el problema es más que un simple resfriado. American Academy of Pediatrics. Visto en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/chest-lungs/Paginas/RSV-When-Its-More-Than-Just-a-Cold.aspx>
- Stanford Children's Health (2021): Virus sincitial respiratorio (RSV). Visto en: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=respiratorysyncytialvirusrsv-90-P05518>