

UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE MÉXICO

# ¿GANGLIOS EN EL CUELLO? NO HAY DE QUE PREOCUPARSE

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL  
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS  
COORDINACIÓN MÉDICA

La Dirección General de Personal a través de la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños y la Coordinación Médica, durante esta pandemia desea mantener a las madres usuarias informadas sobre los padecimientos más comunes de la infancia. De esta manera podemos mantenernos en contacto a pesar de la distancia.

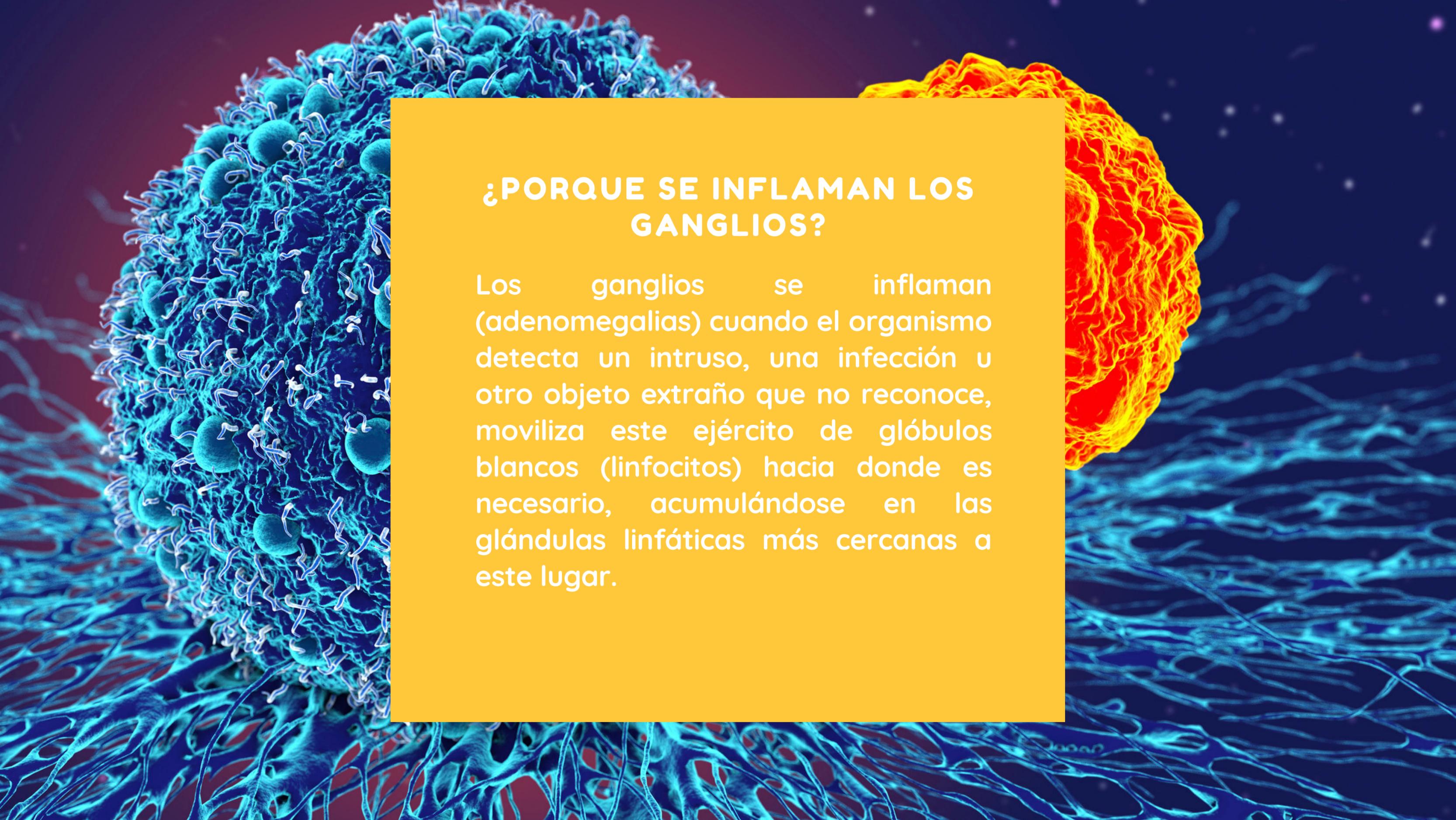
**Queremos mantenernos en contacto ofreciendo información valiosa para las madres usuarias y sus hijos.**





## ¿Qué son esas masas que aparecen en el cuello de mi hijo?

Todos tenemos cadenas ganglionares que van desde la parte detrás de las orejas, base de cuero cabelludo, debajo de la barbilla, sobre clavículas y axilas. Generalmente no son visibles y tampoco se logran sentir al tocarlos con las manos.



## ¿PORQUE SE INFLAMAN LOS GANGLIOS?

Los ganglios se inflaman (adenomegalias) cuando el organismo detecta un intruso, una infección u otro objeto extraño que no reconoce, moviliza este ejército de glóbulos blancos (linfocitos) hacia donde es necesario, acumulándose en las glándulas linfáticas más cercanas a este lugar.



# ¿ES GRAVE QUE LOS GANGLIOS SE INFLAMEN?

**NO PONE EN RIESGO LA VIDA DEL NIÑO PERO SI NOS INDICA QUE PUEDE EXISTIR UN PROCESO AGUDO O CRÓNICO DE INFECCIÓN**

Generalmente cursan asociadas a infecciones virales o bacterianas como:

- 1- Mononucleosis infecciosa
- 2- Difteria
- 3- Faringitis por estreptococo
- 4-Sarampión
- 5- Infecciones de oído
- 6- Infección de dientes (absceso)
- 7- Infecciones de la piel o de heridas, como celulitis
- 8- Enfermedad del arañazo del gato
- 9- Tuberculosis
- 10-Toxoplasmosis

# ¿LOS GANGLIOS INFLAMADOS SE CONTAGIAN?

---

## ¿Mi hijo puede contagiar a alguien más si tiene ganglios inflamados?

Directamente no, sin embargo, debido a que muchas enfermedades infecciosas que presentan ganglios inflamados en el cuello se transmiten por gotas de saliva, dependiendo del tipo de enfermedad si podría haber un contagio y posteriormente comenzar con el cuadro clínico y por tanto la presencia de ganglios visibles y palpables.

## ¿Como puedo prevenir o evitar esta inflamación?

- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Evitar contacto cercano con niños que tengan infecciones antes mencionadas
- Estornudo en etiqueta
- Tener actualizada la cartilla nacional de vacunación para la edad del niño.



# Complicaciones

La complicación más común son los abscesos, los cuales son acumulaciones localizadas de pus causadas por infecciones. La pus contiene líquido, glóbulos blancos, tejido muerto y bacterias u otros invasores.

Un absceso puede requerir drenaje y tratamiento con antibióticos.

**Le sugerimos que a partir de esta información en caso de que su hijo presente adenomegalias acuda a su clínica del ISSSTE correspondiente.**



**¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/swollen-lymph-nodes/symptoms-causes/syc-20353902>  
<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-ganglios-cuello-inflamados-debo-preocuparme-20150116101112.html>