



2 DE FEBRERO

DÍA DE LA CANDELARIA

TRADICIÓN DE LA COCINA MEXICANA



ESTIMADAS MADRES USUARIAS

Ha llegado el día de la Candelaria, festejo tradicional mexicano derivado del sincretismo entre la celebración prehispánica del inicio de la temporada de siembra, en la que se servían productos elaborados con maíz como ofrenda para los dioses y la celebración católica cuando la Virgen María acudió al templo a purificarse 40 días después del nacimiento del niño Jesús, llevando unas candelas para que estas fueran bendecidas.

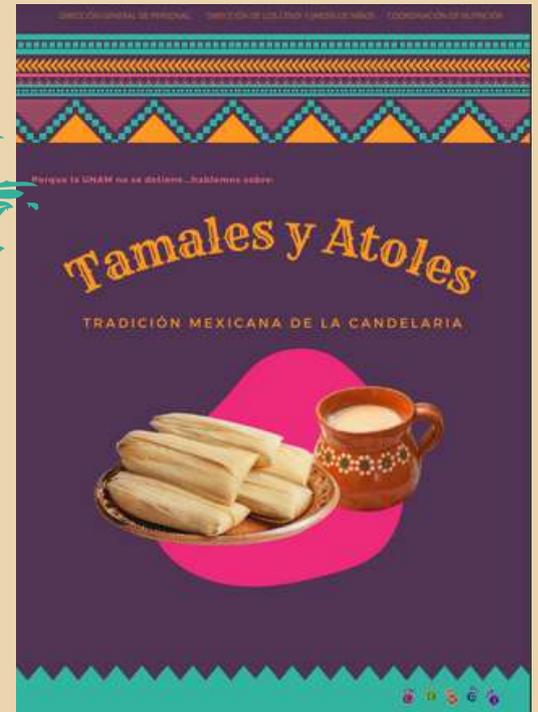
Es así que en México, el 2 de febrero, aquellos a quienes les salió “Niño en la Rosca de Reyes” se convierten en padrinos de los tradicionales tamales y atoles mexicanos para completar la tradición y dar fin a los festejos navideños.



Por lo anterior, la Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de esta Coordinación de Nutrición las invitamos a visitar los siguientes enlaces en los que encontrarán más información sobre esta celebración así como un breve recetario para preparar tamales y atoles en casa. ¡Excelente oportunidad para divertirse en familia y fomentar esta deliciosa tradición mexicana!

Tamales y Atoles

Tradición mexicana de la Candelaria



Recetas Caseras

