



¿SABÍAS QUE? EL CEREBRO HUMANO NO SIENTE DOLOR

LA DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y LA COORDINACIÓN MÉDICA INVITA A LAS MADRES USUARIAS DE LOS CENDI Y JARDIN DE NIÑOS A APRENDER MÁS SOBRE ESTE TEMA, LOS INVITAMOS A LEER SOBRE DATOS FASCINANTES Y CURIOSOS SOBRE EL CEREBRO HUMANO.



1. EL CEREBRO NO SIENTE DOLOR

El cerebro es la herramienta que utilizamos para detectar el dolor. Cada vez que un receptor de dolor de cualquier parte del cuerpo se activa, ya sea por un golpe o una herida, un impulso viaja por la médula espinal hasta el cerebro. Entonces el cerebro envía una señal de dolor. **Sin embargo el cerebro por sí mismo no tiene receptores de dolor.**

2. REPRESENTA EL 2% DE PESO CORPORAL, PERO UTILIZA EL 20% DE LA ENERGÍA

La alta actividad metabólica del cerebro hace que consuma mucha energía. Esta energía se utiliza para los procesos necesarios para el mantenimiento y respuesta adecuada de las neuronas



EL CEREBRO HUMANO



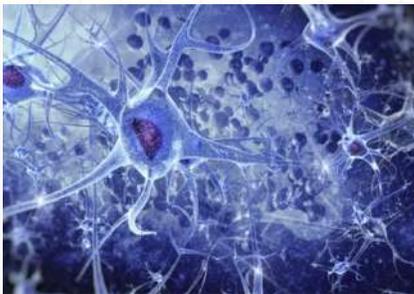
3. EL CEREBRO ES 73% AGUA Y DESHIDRATARTE TE HACE PERDER INTELIGENCIA

Deshidratarse tan solo un 2% hará que sea sumamente difícil cumplir con tareas que requieren atención, habilidades psicomotoras y de memoria a corto plazo.



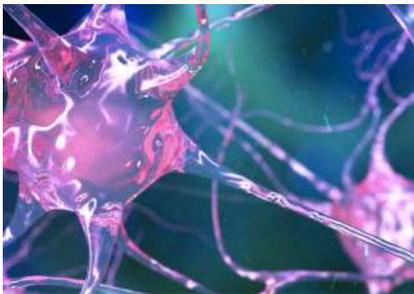
4. ES EL ÓRGANO MÁS GRASO DEL CUERPO

Para mantener la habilidad de desempeño de este órgano es importante consumir grasas, pero no de cualquier tipo, específicamente ácidos grasos del tipo Omega 3. Te recomendamos optar por las nueces y el salmón.



5. UN CEREBRO PUEDE CONTENER NO MENOS DE 86 BILLONES DE CÉLULAS CEREBRALES

En un trozo de cerebro del tamaño de un grano de arena hay 100,000 neuronas y ocurren un millón de sinapsis (uniones) para comunicarse unas con otras.



6. HAY MÁS DE 10, 000 TIPOS ESPECÍFICOS DE NEURONAS

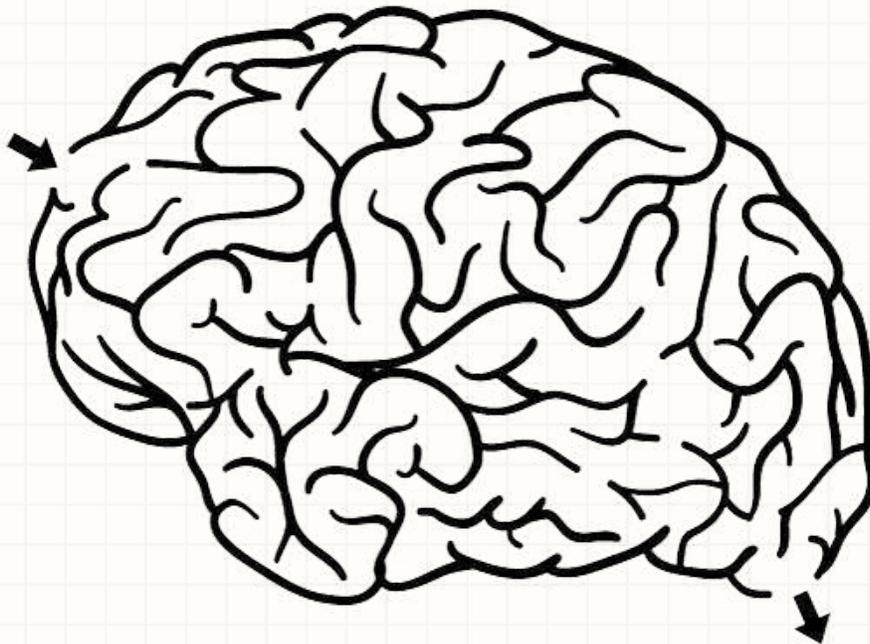
No todas las neuronas son iguales, porque para procesar distintos tipos de información se requieren distintos tipos de neuronas.



EL CEREBRO HUMANO

Queremos que los niños y niñas aprendan también sobre lo maravilloso del cuerpo humano como el Cerebro Humano, así que los invitamos a realizar esta actividad divertida.

LABERINTO DEL CEREBRO HUMANO



**¡PORQUE LA UNAM
NO SE DETIENE!**