



SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2020

"Apoyar su práctica contribuye a un
planeta más saludable"

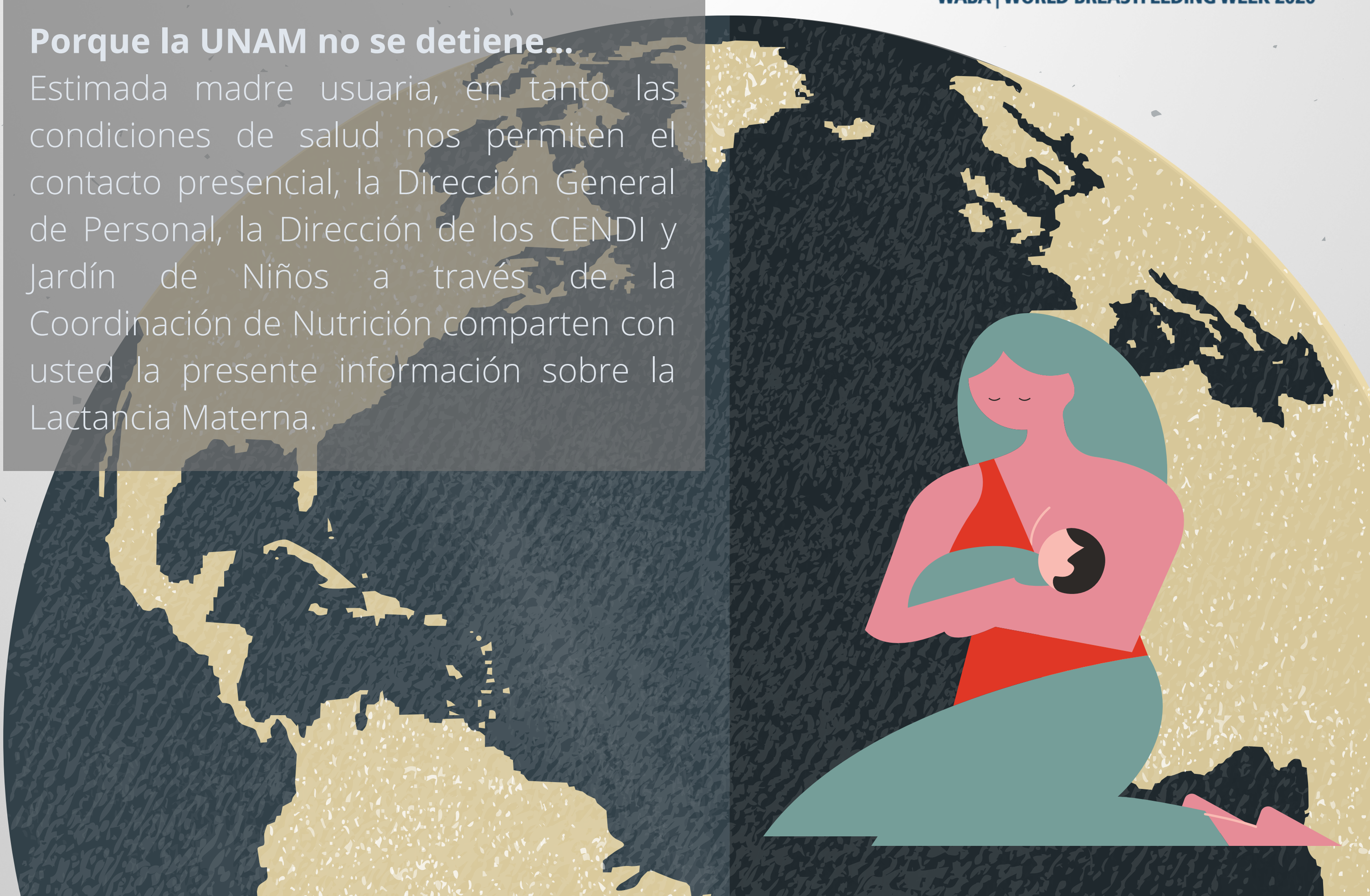
campana #WBW2020



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2020

Porque la UNAM no se detiene...

Estimada madre usuaria, en tanto las condiciones de salud nos permiten el contacto presencial, la Dirección General de Personal, la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación de Nutrición comparten con usted la presente información sobre la Lactancia Materna.



Proteger al planeta. Un beneficio más de la lactancia materna



Semana Mundial de la Lactancia Materna

Cada año del 1 al 7 de agosto se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna en conmemoración de la Declaración de Innoceti, formulada en 1990 por altos cargos de la OMS y el UNICEF con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna o natural, toda vez que la leche materna es un súper alimento capaz de salvar vidas actuando como la primera vacuna contra enfermedades gastrointestinales y respiratorias, además de ser un aliado inigualable contra la Desnutrición Infantil.

Este año 2020 la Semana Mundial se centra en el impacto que la alimentación infantil tiene en el medio ambiente y el cambio climático, toda vez que forma parte de un esquema de alimentación sustentable, es decir, que permite satisfacer las necesidades de la generación actual sin comprometer a las futuras generaciones.

Objetivos 2020



Informar a las personas sobre la relación entre la lactancia materna y el medio ambiente/cambio climático.



Anclar la lactancia materna como una decisión climáticamente inteligente.



Comprometerse con individuos y organizaciones para un mayor impacto.



Impulsar acciones para mejorar la salud del planeta y de las personas a través de la lactancia materna.

"Todos podemos hacer algo para reducir nuestra huella de carbono y nuestra huella ecológica, empezando por cómo alimentamos a nuestros bebés."

FUENTE: WWW.IBFAN-ALC.ORG
FOLDER DE ACCION SMLM2020



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2020

¿CÓMO SE RELACIONA CON EL CAMBIO CLIMÁTICO?

El cambio climático y la degradación ambiental son algunos de los desafíos más urgentes que enfrenta nuestro mundo hoy en día. Las emisiones de gases de efecto invernadero han aumentado las temperaturas globales en más de 1°C desde los tiempos antes de la industria. La degradación ambiental es provocada en gran medida por la actividad humana, como consecuencia de los contaminantes en el aire, el agua o los alimentos, la sobreutilización de recursos escasos, la producción excesiva de desechos y la destrucción de hábitats. Los sistemas de producción de alimentos y patrón de consumo actuales contribuyen significativamente al cambio climático y la degradación ambiental.



La Semana Mundial de la Lactancia Materna plantea este comparativo conforme a la Huella Ecológica que generan:

Sucedáneos de leche materna

Proceso industrial y requiere:

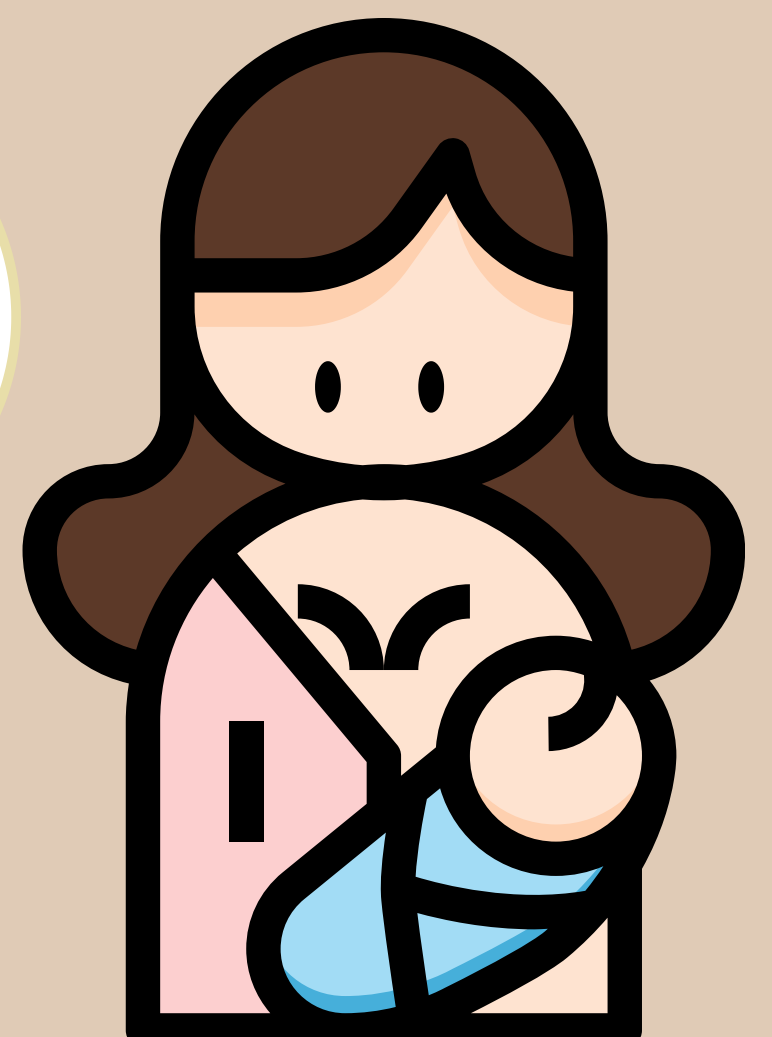
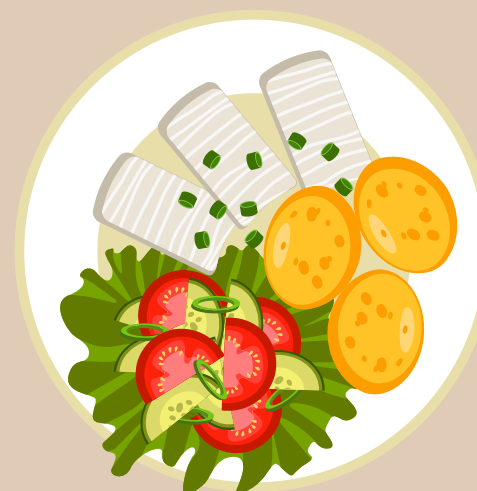
- Ganadería lechera: emite gases de efecto invernadero como el metano y el CO₂.
- Producción, envasado, distribución que requiere energía de combustibles fósiles.
- Desechos: latas, aluminio, papel, plástico.
- Huella hídrica: Volumen de agua dulce utilizada

VS

Lactancia materna

Proceso natural y requiere:

- Alimentación de la madre.



En esta semana conmemorativa
recordemos sus beneficios:

LACTANCIA MATERNA

- 01** Beneficia el espaciamiento entre nacimientos.
- 02** Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.
- 03** Disminuye el riesgo de hipertensión en la madre.
- 04** Favorece la recuperación física y de peso corporal pregestacional.
- 05** Está hecha a la medida de los requerimientos nutricionales de los bebés.
- 06** Es más económica, higiénica y siempre lista para su consumo.
- 07** Combate las enfermedades infecciosas, favorece el desarrollo cognitivo en los bebés.
- 08** Es un tejido vivo, de fácil digestión y evita el estreñimiento.
- 09** Fortalece el vínculo afectivo.
- 10** Es más ecológica.

