



# ¡50 Actividades Recreativas para festejar a MAMÁ!



COORDINACIÓN DE PEDAGOGIA DE  
LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación de Pedagogía, envía una cálida y afectuosa felicitación a las Madres, sabemos que este año será una celebración atípica pero nuestro objetivo es llenarla de amor y magia, es por lo anterior que ponemos a su disposición **¡50 Actividades Recreativas para festejar a MAMÁ!**, para que las realicen con sus hijos e hijas, disfrutando de la alegría de compartir juegos cantos y sonrisas.

No hay instrucciones en las actividades porque ustedes ponen el límite de la imaginación y de la variación que se le puede dar a cada actividad, lo importante es divertirse, que tengan un recuerdo divertido de los días en que todo se detuvo.

## ¡FELIZ DÍA DE LA MADRE!

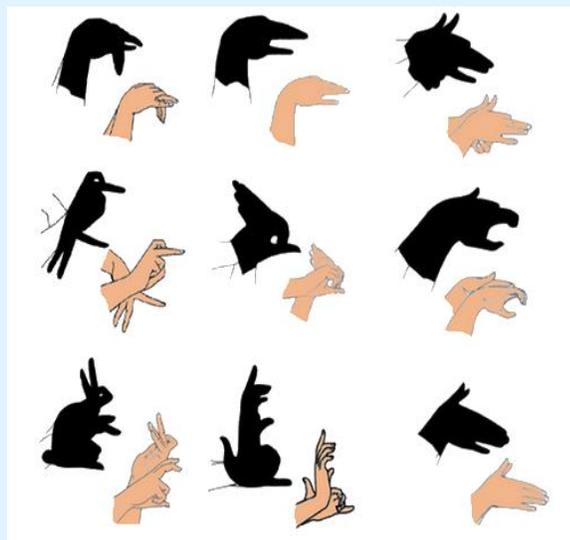
## ¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!

# 1.- Hacer un Pastel



---

## 2.- Teatro de Sombras con las Manos por las Noches.



### 3.- Grabar una Obra de Teatro en Familia.



---

### 4.- Juegos de Mesa.



## 5.- Jugar Voleibol con un Globo



---

## 6.- Pinta Caritas o Pintarse las uñas



## 7.- Simular la Entrevista a un Famoso o Famosa.



---

## 8.- Esconder y encontrar Mensajes en la Casa.



## 9.- Jugar Caras y Gestos de Películas



---

## 10.- Guerra de Almohadas.



## 11.- Elaborar una Masa.



---

## 12.- Realizar un Crucigrama.



# 13.- Redecorar la Habitación.



---

# 14.- Inventar la Coreografía de una canción.



# 15.- Dibujar Retratos.



---

# 16.- Grabar un programa de radio con computadora o celular.



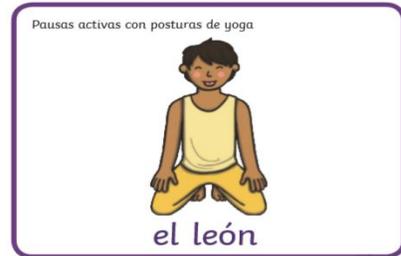
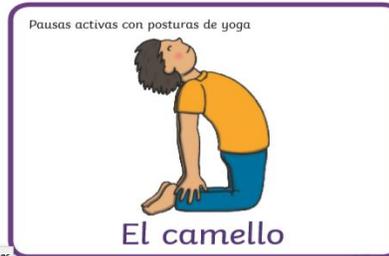
# 17.- Inventar una canción.



# 18.- Decorar la mesa con una vajilla diferente.



# 19.- Hacer Yoga



---

# 20.- Desfile de Disfraces.



## 21.- Jugar, si yo fuera....



---

## 22.- Hacer su *Árbol Genealógico*



## 23.- Hacer una Carretera para Autos de Juguete con materiales diversos.



---

## 24.- Hacer una “fortaleza” con sábanas o cobijas.



25.- Escribir lo que pasó en la cuarentena.



---

26.- Jugar con Aviones de papel.



## 27.- Hacer un Poema en Familia.



---

## 28.- Inventar su propio superhéroe o Heroína Familiar.



## 29.- **Elaboren un Collage.**



---

## 30.- **Jueguen a ser los personajes de un cuento clásico.**



# 31.- Hagan un Germinado

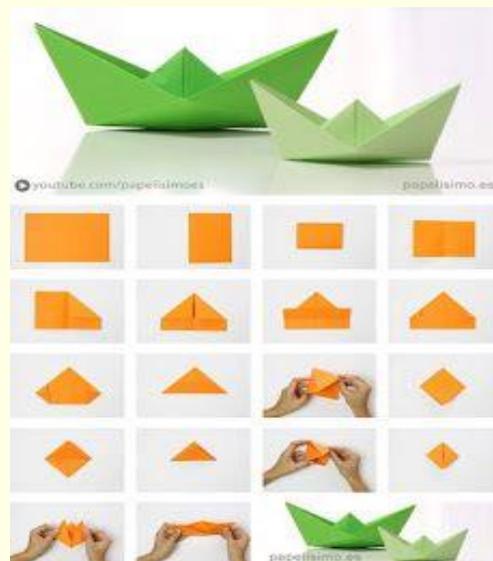
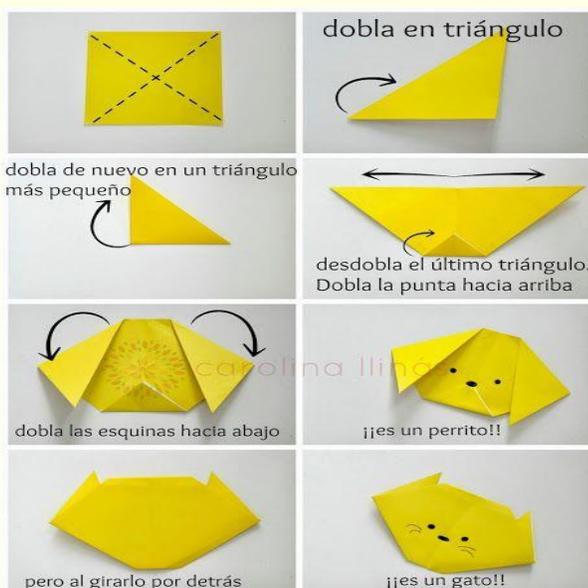


---

# 32.- Escriban una Carta a una Persona Especial.



# 33.- Hacer Origami.



---

# 34.- Elaboren su Muñeco o Muñeca recortable con Ropa y Accesorios.



## 35.- Hagan un Picnic en Casa.



---

## 36.- Elaboren un Títere con Calcetas.



37-. Jueguen a ser Desconocidos durante la Comida y Cena para hacerse preguntas y conocerse.



---

38.- Guerra de Cosquillas.



# 39.- Realicen un Karaoke.



---

# 40.- Recreen una Sala de Cine con Palomitas.



# 41.- Jueguen a las escondidas.



# 42.- Jueguen a “lo que me gusta de ti”



# 43.- Organicen un Reto de Trabalenguas.



---

# 44.- Jueguen a las imitaciones de un famoso personaje o familiar.



## 45.- Jueguen a la Tela de Araña



---

## 46.- Hagan un Campamento nocturno.



47.- **Elaboren un separador de libros con papel, hojas de árboles, pegamento o estampas.**



---

48.- **Cuenten chistes.**



## 49.- Organicen una sesión de masaje



---

## 50.- Cuénteles a su hijo/a como se enteró que iba a nacer y lo que sintió.

