

## OBJETIVO

Al finalizar el diplomado, el participante modificará patrones de pensamiento limitantes y reprogramará su manera de pensar, mediante el conocimiento de la visión de vida de la Programación Neurolingüística y la adquisición y desarrollo de habilidades y técnicas que ésta ofrece; permitiéndole mejorar su comunicación con los demás, optimizar sus recursos internos y facilitar el manejo de conflictos emocionales e interpersonales.

## DIRIGIDO A

Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM interesados en adquirir y aplicar habilidades que les permitan un mejor conocimiento sobre sí mismos y sobre las personas, así como hacer uso de nuevas técnicas para mejorar las relaciones interpersonales.

## ESTRUCTURA

El diplomado tiene una duración de 162 horas distribuidas en cinco módulos:

### I. LOS SENTIDOS Y EL LENGUAJE

### II. TÉCNICAS DE CAMBIO Y ESTADOS DE EXCELENCIA

### III. COMUNICACIÓN ASERTIVA CON PNL

### IV. ADMINISTRACIÓN EMOCIONAL

### V. LA PNL Y LA FAMILIA

COORDINACIÓN ACADÉMICA  
LIC. MARIA DE LOURDES TOPETE  
CONTRERAS  
*LICENSED MASTER OF NLP™*

## BENEFICIOS PARA EL PARTICIPANTE

- ❑ Lograr una comunicación efectiva y saludable.
- ❑ Mejorar su forma de expresión.
- ❑ Saber escuchar y generar relaciones de confianza.
- ❑ Ser consciente de sus pensamientos y sentimientos.
- ❑ Manejar sus emociones y sus proyectos de vida.
- ❑ Mejorar sus relaciones interpersonales, a través de actitudes asertivas.
- ❑ Recuperar sus recursos inconscientes y lograr un potencial superior.
- ❑ Desarrollar su flexibilidad mental y emocional.
- ❑ Hacer ajustes efectivos en su comportamiento, creencias y estados internos.
- ❑ Facilitar su crecimiento personal, consciente de su estilo de pensamiento y el de otras personas.
- ❑ Mejorar su calidad de vida mental y emocional, al establecer proyectos alcanzables y medibles.

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- ❑ Entrevista de selección (previa cita).
- ❑ Presentar documentos probatorios del último grado académico.
- ❑ Currículum vitae con fotografía.
- ❑ Firmar carta compromiso.

## CRITERIOS DE APROBACIÓN

- ❑ Cursar los cinco módulos que conforman el diplomado con una asistencia mínima del 80%.
- ❑ Acreditar cada módulo con una calificación mínima de 8.
- ❑ Cada módulo se calificará con las tareas, ejercicios, prácticas y evaluaciones correspondientes, de acuerdo al programa establecido.
- ❑ La calificación del diplomado corresponderá al promedio de todos los módulos.
- ❑ Es requisito para obtener el diploma, haber cubierto el total de la inversión y entregado la documentación completa.

## FECHA DE REALIZACIÓN

Del 9 de abril al 12 de noviembre de 2016.

## HORARIO

Sábados de 9:00 a 15:00 horas.

## INSCRIPCIONES

Del 18 de febrero al 18 de marzo de 2016.

Las inscripciones se cierran al cubrirse el cupo máximo.

## PLÁTICAS INFORMATIVAS SIN COSTO

Jueves 18 de febrero a las 17:00 horas.

Jueves 25 de febrero a las 17:00 horas.

Cupo limitado.

Favor de confirmar su asistencia.

## FORMAS DE INVERSIÓN

Entrevista \$ 100.00

### a) Pago único

Participantes UNAM<sup>1</sup> \$14,840.00

Egresados UNAM \$18,550.00

Particulares<sup>2</sup> \$21,000.00

### b) Siete pagos

Participantes UNAM<sup>1</sup> \$ 2,120.00

Egresados UNAM \$ 2,650.00

Particulares<sup>2</sup> \$ 3,000.00

<sup>1</sup> Trabajadores Administrativos de Confianza y Funcionarios de la UNAM.

<sup>2</sup> Personas que no laboran ni estudian en la UNAM, pero cumplen con los requisitos de postulación.

## INFORMES E INSCRIPCIONES

Subdirección de Capacitación y Evaluación  
Departamento de Capacitación en  
Cómputo y Diplomados  
Matías Romero 1220 esq. Pitágoras  
Col. Del Valle, México, D. F., C. P. 03100  
Tels. 56 23 14 35 y 56 23 14 34

e-mail: [marcia@dgp.unam.mx](mailto:marcia@dgp.unam.mx)

[verogil@dgp.unam.mx](mailto:verogil@dgp.unam.mx)

[www.personal.unam.mx](http://www.personal.unam.mx)

*La Dirección General de Personal se reserva el derecho de cancelar o aplazar la apertura del diplomado si no cumple con el mínimo de alumnos inscritos.*



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE MÉXICO  
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA



## PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA UNA HERRAMIENTA PARA EL CAMBIO

DIPLOMADO DE EXTENSIÓN  
Del 9 de abril al 12 de noviembre de 2016  
(162 horas)



Dirección General de Personal  
Dirección de Administración de Personal