

OBJETIVO

Al finalizar el diplomado, el participante modificará patrones de pensamiento limitantes y reprogramará su manera de pensar, mediante el conocimiento de la visión de vida de la Programación Neurolingüística y la adquisición y desarrollo de habilidades y técnicas que ésta ofrece; permitiéndole mejorar su comunicación con los demás, optimizar sus recursos internos y facilitar el manejo de conflictos emocionales e interpersonales.

DIRIGIDO A

Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM interesados en adquirir y aplicar habilidades que les permitan un mejor conocimiento sobre sí mismos y sobre las personas, así como hacer uso de nuevas técnicas para mejorar las relaciones interpersonales.

ESTRUCTURA

El diplomado tiene una duración de 162 horas distribuidas en cinco módulos:

I. LOS SENTIDOS Y EL LENGUAJE

II. TÉCNICAS DE CAMBIO Y ESTADOS DE EXCELENCIA

III. COMUNICACIÓN ASERTIVA CON PNL

IV. ADMINISTRACIÓN EMOCIONAL

V. LA PNL Y LA FAMILIA

COORDINACIÓN ACADÉMICA
LIC. ALEJANDRA GONZÁLEZ REZA

BENEFICIOS PARA EL PARTICIPANTE

- ❑ Lograr una comunicación efectiva y saludable.
- ❑ Mejorar su forma de expresión.
- ❑ Saber escuchar y generar relaciones de confianza.
- ❑ Manejar sus pensamientos y sentimientos.
- ❑ Controlar sus emociones y sus proyectos de vida.
- ❑ Mejorar sus relaciones interpersonales.
- ❑ Recuperar sus recursos inconscientes y lograr un potencial superior.
- ❑ Desarrollar su flexibilidad mental y emocional.
- ❑ Hacer ajustes efectivos en su comportamiento, creencias y estados internos.
- ❑ Facilitar su crecimiento personal.
- ❑ Mejorar su calidad de vida mental y emocional.

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- ❑ Entrevista de selección (previa cita).
- ❑ Presentar documentos probatorios del último grado académico.

- ❑ Currículum vitae con fotografía.
- ❑ Firmar carta compromiso.

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- ❑ Cursar los cinco módulos que conforman el diplomado con una asistencia mínima del 80%.
- ❑ Acreditar cada módulo con una calificación mínima de 8.
- ❑ Cada módulo se calificará con las tareas, ejercicios, prácticas y evaluaciones correspondientes, de acuerdo al programa establecido.
- ❑ La calificación del diplomado corresponderá al promedio de todos los módulos.
- ❑ Es requisito para obtener el diploma, haber cubierto el total de la inversión y entregado la documentación completa.

FECHA DE REALIZACIÓN

Del 21 de marzo al 21 de noviembre de 2015.

HORARIO

Sábados de 9:00 a 15:00 horas.

INSCRIPCIONES

Del 6 de febrero al 13 de marzo de 2015.

Las inscripciones se cierran al cubrirse el cupo máximo.

PLÁTICAS INFORMATIVAS SIN COSTO

Jueves 5 de febrero a las 17:00 horas.

Jueves 19 de febrero a las 17:00 horas.

Cupo limitado.

Favor de confirmar su asistencia.

FORMAS DE INVERSIÓN

Entrevista \$ 100.00

a) Pago único

Participantes UNAM¹ \$14,840.00

Egresados UNAM \$18,550.00

Particulares² \$21,000.00

b) Siete pagos

Participantes UNAM¹ \$ 2,120.00

Egresados UNAM \$ 2,650.00

Particulares² \$ 3,000.00

¹ Trabajadores Administrativos de Confianza y Funcionarios de la UNAM.

² Personas que no laboran ni estudian en la UNAM, pero cumplen con los requisitos de postulación.

INFORMES E INSCRIPCIONES

Subdirección de Capacitación y Evaluación
Departamento de Capacitación en
Cómputo y Diplomados
Matías Romero 1220 esq. Pitágoras
Col. Del Valle, México, D. F., C. P. 03100
Tels. 56 23 14 35 y 56 23 14 34

e-mail: marcia@dgp.unam.mx

verogil@dgp.unam.mx

www.personal.unam.mx

La Dirección General de Personal se reserva el derecho de cancelar o aplazar la apertura del diplomado si no cumple con el mínimo de alumnos inscritos.



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA



PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

UNA HERRAMIENTA PARA EL CAMBIO

DIPLOMADO DE EXTENSIÓN

Del 21 de marzo al 21 de noviembre de 2015
(162 horas)



Dirección General de Personal
Dirección de Administración de Personal