



## DIPLOMADO



**Del 3 de Marzo al 24 de Noviembre de 2018**

### OBJETIVO

Al finalizar el diplomado, el participante modificará patrones de pensamiento limitantes y reprogramará su manera de pensar, mediante el conocimiento de la visión de vida de la Programación Neurolingüística y la adquisición y desarrollo de habilidades y técnicas que ésta ofrece; permitiéndole mejorar su comunicación con los demás, optimizar sus recursos internos y facilitar el manejo de conflictos emocionales e interpersonales.

### DIRIGIDO A

Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM; así como a profesionistas interesados en adquirir y aplicar habilidades que les permitan un mejor conocimiento sobre sí mismos y sobre las personas, así como hacer uso de nuevas técnicas para mejorar las relaciones interpersonales.

### ESTRUCTURA

El diplomado tiene una duración de 162 horas, distribuidas en cinco módulos:

- I. Los sentidos y el lenguaje
- II. Técnicas de Cambio y Estados de Excelencia
- III. Comunicación Asertiva con PNL
- IV. Administración Emocional
- V. La PNL y la Familia

### COORDINADORA ACADÉMICA

Mtra. María de Lourdes Topete Contreras, *Licensed Master of NLP™*

### BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES

- ✓ Lograr una comunicación efectiva y saludable.
- ✓ Saber escuchar y generar relaciones de confianza.
- ✓ Ser consciente de sus pensamientos y sentimientos.
- ✓ Manejar sus emociones y proyectos de vida.
- ✓ Mejorar sus relaciones interpersonales, a través de actitudes asertivas.
- ✓ Recuperar sus recursos inconscientes y lograr un potencial superior.
- ✓ Desarrollar su flexibilidad mental y emocional.
- ✓ Hacer ajustes efectivos en su comportamiento, creencias y estados internos.
- ✓ Facilitar su crecimiento personal, consciente de su estilo de pensamiento y el de otras personas.
- ✓ Mejorar su calidad de vida mental y emocional, al establecer proyectos alcanzables y medibles.



## REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- + Entrevista de selección.
- + Reseña curricular con fotografía.
- + Firmar Cédula de Inscripción y Carta Compromiso.

## REQUISITOS DE ACREDITACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

- + Cursar los cinco módulos que conforman el diplomado con una asistencia mínima del 80%.
- + Acreditar cada módulo con una calificación mínima de 8.
- + Haber cubierto el total de la inversión.

## FECHA Y HORARIO DE REALIZACIÓN

Sábados del 3 de marzo al 24 de noviembre de 2018, de 9:00 a 15:00 hrs.

## LUGAR

Subdirección de Capacitación y Evaluación de la Dirección General de Personal de la UNAM, ubicada en Matías Romero 1220, esquina Pitágoras, Col. Del Valle. Delegación Benito Juárez, Ciudad de México.

## PLÁTICAS INFORMATIVAS SIN COSTO

- Jueves 1 de febrero, a las 13:00 hrs.
- Jueves 8 de febrero, a las 17:00 hrs.

Favor de confirmar su asistencia.

## ENTREVISTAS DE SELECCIÓN

Del 1 de febrero hasta terminar inscripciones.

La entrevista de selección tiene un costo de: **\$100.00**

## INSCRIPCIONES

Del 2 a 28 de febrero de 2018.

## FORMAS DE INVERSIÓN

| TIPO DE PAGO | PARTICIPANTES UNAM <sup>1</sup> | EGRESADO UNAM | PARTICULARES <sup>2</sup> |
|--------------|---------------------------------|---------------|---------------------------|
| Pago único   | \$ 15,309.00                    | \$ 19,145.00  | \$ 21,700.00              |
| 7 pagos de   | \$ 2,187.00                     | \$ 2,735.00   | \$ 3,100.00               |

## INFORMES

A los teléfonos **56-23-14-35** y **56-23-14-34**, de 9:00 a 15:00 hrs. y de 17:00 a 20:00 hrs.

e-mail: [verogil@dgp.unam.mx](mailto:verogil@dgp.unam.mx), Lic. Verónica Gil Córdoba

<sup>1</sup> Trabajadores Administrativos de Confianza y Funcionarios de la UNAM.

<sup>2</sup> Personas que no laboran ni estudian en la UNAM, pero cumplen con los requisitos de postulación.